

# 7 SINAIS DE QUE SUA EQUIPE ESTÁ **DESMOTIVADA**

Checklist para identificar como está o engajamento da equipe antes que seja tarde demais



EVORA FERRAZ

## ✓ **FUNCIONÁRIOS DESMOTIVADOS PODEM SER 125% MENOS PRODUTIVOS DO QUE AQUELES QUE SE SENTEM ENGAJADOS E INSPIRADOS (BAIN & COMPANY)**

Veja abaixo alguns **motivos para combater o mais rápido possível o desengajamento e a desmotivação de equipes** e que, talvez, não estejam tão claros ainda:

### **3 PREJUÍZOS FINANCEIROS:**

- **Perda de oportunidades de negócios:** uma equipe desmotivada pode não estar apta a identificar e aproveitar oportunidades de negócios, o que pode levar a uma perda de receita para a empresa.
- **Diminuição da competitividade:** uma equipe desmotivada pode afetar a capacidade da empresa de competir com outras empresas do mercado.
- **Queda na produtividade:** funcionários desmotivados podem produzir menos, o que pode afetar a produtividade da empresa como um todo.

### **3 PREJUÍZOS EM VENDAS:**

- **Perda de clientes:** pessoas insatisfeitas podem decidir não mais fazer negócios com a empresa, o que pode levar a uma diminuição das vendas.
- **Dificuldade em gerar novas vendas:** uma equipe desmotivada pode ter dificuldade em gerar novas vendas e aumentar a receita da empresa.
- **Diminuição da satisfação do cliente:** funcionários desmotivados podem oferecer um atendimento de qualidade inferior, o que pode levar a uma diminuição da satisfação do cliente com a empresa.

### **3 PREJUÍZOS EM ATENDIMENTO AO CLIENTE:**

- **Aumento de reclamações de clientes:** funcionários desmotivados podem prestar um atendimento de qualidade inferior, o que pode levar a um aumento das reclamações de clientes e afetar a imagem da empresa.
- **Queda na qualidade do atendimento:** funcionários desmotivados podem não ter o mesmo cuidado e atenção no atendimento ao cliente, o que pode levar a uma queda na qualidade do atendimento.
- **Falta de solução de problemas:** funcionários desmotivados podem não se esforçar para encontrar soluções para os problemas dos clientes, o que pode levar a uma insatisfação e perda de clientes.

 **3 PREJUÍZOS PARA A IMAGEM DO LÍDER:**

- **Falta de credibilidade:** um líder que não consegue reverter a desmotivação da equipe pode perder credibilidade com os funcionários e com outros membros da empresa.
- **Perda de confiança:** funcionários desmotivados podem perder a confiança no líder, o que pode afetar negativamente a relação entre eles e prejudicar a produtividade.
- **Falta de respeito:** um líder que não se preocupa com a motivação da equipe pode ser visto como desrespeitoso e não ter o devido cuidado com os funcionários.

E essa lista está só começando...

Confira a seguir os **7 SINAIS DE QUE A SUA EQUIPE ESTÁ DESMOTIVADA (E VOCÊ AINDA NÃO PERCEBEU)**

## 7 SINAIS DE QUE A SUA EQUIPE ESTÁ DESMOTIVADA (E VOCÊ AINDA NÃO PERCEBEU)

Checklist rápido para líderes que desejam diagnosticar como está o engajamento da equipe antes que o desempenho seja prejudicado.

### 1. Reuniões com pouco ou nenhum retorno dos colaboradores.

#### O que está por trás:

Quando um líder convoca a equipe e recebe apenas respostas monossilábicas ou olhares vazios, isso é um alerta. O silêncio, nesses casos, raramente é sinônimo de concordância — é muitas vezes o sintoma de uma equipe que não se sente segura para opinar ou simplesmente não acredita que será ouvida.

 **Sintoma de:** baixa confiança, medo de exposição, ausência de escuta ativa por parte da liderança.

( ) Acontece frequentemente


( ) Não acontece comigo

---

### 2. Baixo envolvimento com metas e entregas.

#### O que está por trás:

Se a equipe apenas cumpre ordens e não demonstra compromisso real com os resultados, o problema vai além da produtividade: é emocional. Pessoas motivadas se sentem donas do que fazem. Já as desmotivadas entregam o mínimo. A ausência de senso de propósito e reconhecimento são grandes sabotadores aqui.

 **Sintoma de:** falta de conexão com o propósito, metas mal comunicadas ou clima de “tanto faz”.

( ) Percebo isso em parte da equipe


( ) Todos estão comprometidos

---

### 3. Atrasos, faltas ou ausências justificadas demais.

#### O que está por trás:

Quando a equipe começa a faltar mais, mesmo com justificativas plausíveis, isso pode ser uma forma inconsciente de fugir de um ambiente onde não se sente valorizada ou estimulada. O excesso de atestados e atrasos pode ser reflexo de cansaço emocional, falta de pertencimento ou até microconflitos mal resolvidos.

 **Sintoma de:** desengajamento crônico, sobrecarga emocional, relações desgastadas ou clima tóxico.

( ) Isso vem se repetindo


( ) Não é o caso aqui

---

#### 4. Conversas paralelas e fofocas em excesso.

 **O que está por trás:**

O excesso de informalidade, piadas internas, “fofocas” e subgrupos são válvulas de escape quando o time não se sente confortável em falar abertamente. É o famoso “clima passivo-agressivo”: sorridente por fora, sabotador por dentro. Isso corrói a confiança mútua e drena energia.

 **Sintoma de:** ausência de feedbacks claros, insegurança psicológica, falta de alinhamento entre os membros da equipe.

( ) Acontece bastante


( ) Não percebo isso

---

#### 5. Apatia: ninguém traz ideias, ninguém questiona nada.

 **O que está por trás:**

A passividade é um dos piores sinais de desmotivação. Equipes engajadas contribuem, desafiam e constroem junto. O silêncio total ou a falta de sugestões pode significar que as pessoas não acreditam que suas ideias serão valorizadas — ou que já tentaram e desistiram.

 **Sintoma de:** falta de abertura para inovação, punição ao erro, estilo de liderança controlador.

( ) É bem comum


( ) Minha equipe é participativa

---

#### 6. Retrabalho constante e erros simples.

 **O que está por trás:**

Quando tarefas precisam ser refeitas o tempo todo ou erros bobos passam despercebidos, o problema pode não ser só técnico. O emocional interfere diretamente na atenção e no zelo. A desmotivação gera desatenção. Equipes engajadas entregam com capricho. Desmotivadas, apenas “empurram”.

 **Sintoma de:** desatenção por desinteresse, processos confusos, comunicação falha ou excesso de microgerenciamento.

( ) Sim, vejo isso

( ) Minha equipe é focada


---

#### 7. Você sente que está sozinho, mesmo liderando um time.

 **O que está por trás:**

Esse sentimento é comum em líderes que tentam fazer tudo sozinhos — e muitas vezes sem perceber, contribuíram para isso. Quando a equipe não assume responsabilidades, é sinal de que há uma lacuna de confiança, clareza ou autonomia. O líder se sobrecarrega e

sente que lidera “fantasmas”.

 **Sintoma de:** delegação ineficiente, excesso de centralização, dependência emocional da equipe.

( ) Me sinto assim

( ) Tenho apoio real da equipe

---

### RESULTADO FINAL:


#### Marcou 3 ou mais?

Você pode estar enfrentando um quadro sério de desmotivação silenciosa — e isso não se resolve sozinho. Mas, a boa notícia é que há métodos para reverter esse quadro com mais estratégia e menos sobrecarga.

---

### CONVITE ESPECIAL:

Que tal contar com a minha ajuda para engajar definitivamente sua equipe?

 **Participe da MENTORIA EXPERTS EM ENGAJAMENTO DE EQUIPES**, onde você vai ter acesso às etapas detalhadas do nosso método, com ferramentas, certificação e meu acompanhamento.

Você receberá:


- 4 reuniões temáticas ao vivo comigo (uma reunião por semana)
- Formação Experts Em Engajamento Em Equipes (curso completo com videoaulas)
- Bônus 1: IA Essencial Para Líderes
- Bônus 2: Curso de Autoliderança Awake Now
- Bônus 3: Curso DISC Para Líderes Com IA
- Suporte personalizado
- Ferramentas, certificados e muito mais

Peço a gentileza de preencher gratuitamente o **formulário abaixo** para analisarmos seu perfil e entendermos se está **qualificado(a) para participar desta mentoria**.

O preenchimento deste questionário **NÃO** garante uma vaga. Mas, se você tiver o perfil, certamente entrará na **lista de qualificados da mentoria com valor especial**.

**VALOR EXCLUSIVO SOMENTE PARA QUALIFICADOS:** O valor da mentoria será informado ao final deste formulário, caso você se qualifique..

Quer garantir sua vaga com valor especial?   

 **Clique aqui e preencha o formulário de aplicação**